

Bodensee-Ölmühle GmbH ... alles ist gut!

Überlinger Str. 104, 88696 Owingen www.bodenseeoel.de

Tel. 07551/9450760, Fax 07551/9450762 info@bodenseeoel.de

Geschäftszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9-13 Uhr



LA-LI-LO macht Dich froh!

B.Y.O.B. (Bring Your Own Bottle/Box)

Laden-Liste-Lose: Preisliste unverpackt 1.7.2020: Preise in Euro je kg oder Liter

<u>Getreide ab 100 g:</u>		<u>Hülsenfrüchte ab 100 g:</u>		<u>Gewürze ab 50 g:</u>	
Amaranth	3,40	Azukibohnen	6,90	Anis ganz	29.-
Buchweizen	3,30	Berglinsen braun	6,70	Bärlauchblätter	45.-
Bulgur	4,70	Berglinsen grün	6,70	Basilikum	27.-
Couscous	3,40	Bohnen (weiß)	7,20	Bohnenkraut	41.-
Dinkel	2,60	Erbsen grün	4,90	Carob	8.-
Einkorn	4,70	Kichererbsen	5,40	Chili crushed	29.-
Grünkern	6.-	Kidneybohnen	6,70	Chili gemahlen	41.-
Nackthafer	4,90	Linsen rot	5,40	Chili ganz Jalapeño	51.-
Quinoa	8,80	Linsen schwarz	9,80	Curry Pulver	39.-
Roggen	1,80	Mungobohnen	5,80	Dillspitzen	57.-
Weizen	2.-	Sojabohnen	4,20	Fenchel	17.-
				Gemüsebrühe	13.-
<u>Reis ab 100 g:</u>		Jasmin Vollk.	7,60	Kardamom	150.-
Basmati Vollk.	4,50	Jasmin weiß	7,60	Koriander	19.-
Basmati weiß	4,50	Langkorn schwarz	8,80	Kräuter der Provence	41.-
		Wildreis	33.-	Kreuzkümmel ganz	49.-
				Kreuzkümmel gemahl.	53.-
				Kurkuma gemahlen	16.-
				Kümmel ganz	15.-
				Liebstockel	56.-
				Majoran	28.-
				Meersalz	1.-
				Muskatnuß	93.-
				Nelken	63.-
				Oregano	37.-
				Paprika Pulver edelsüß	43.-
				Paprika Pulver scharf	52.-
				Petersilie	40.-
				Pfeffer schw/weiß ganz	46.-
				Pizzakräuter	31.-
				Rosmarin	25.-
				Schabziger Klee	63.-
				Thymian	37.-
				Wacholderbeeren	24.-
				Zimt gemahlen	39.-

<u>Keimsaaten ab 50 g:</u>		<u>Nüsse/Ölsaaten ab 100 g:</u>		<u>Trockenfrüchte ab 100 g:</u>	
Alfalfa	15.-	Aprikosenkerne	23.-	Mohn (Weiß)	9,50
Bockshornklee	8.-	Cashew	27.-	Pekannuß-Hälften	30.-
Broccoli	15.-	Haselnüsse	19.-	Pinienkerne	60.-
Flohsamen	23.-	Kokosnußraspeln	11.-	Pistazienkerne	52.-
Gelbsenfsaat	8.-	Kürbiskerne	17.-	Schwarzkümmel	10.-
Radieschen	15.-	Leinsamen	6.-	Sesam	10.-
Rettich	15.-	Macadamia-Nußkerne	52.-	Sesam (schwarz)	20.-
Rotklee	19.-	Mandeln	24.-	Sonnenblumenkerne	9.-
				Walnushälften	27.-
				Ingwerstäb. candiert	15.-
				Mango	21.-
				Pistazien candiert	49.-
				Pistazien schokoliert	51.-
				Tomaten	12.-
				Zwiebeln	20.-

<u>Öle ab 50 ml:</u>					
7-Blütenöl*	70.-	Kirsch kern-Marzipan-Öl	100.-	Petersilienöl (ab 20 ml)	600.-
Aprikosenkernöl	56.-	Kokosnußöl	20.-	Rosenblütenöl	200.-
Bärlauchöl	50.-	Kürbiskernöl	45.-	Rosmarinöl	48.-
Basilikumöl	50.-	Lavendelöl	120.-	Salbeiöl	120.-
Borretschöl	175.-	Leinöl	31.-	Schafgarbenöl	70.-
Chiliöl	56.-	Lindenblütenöl	120.-	Schwarzkümmelöl	72.-
Fliederöl	120.-	Mandelöl	60.-	Schwarz. Sesamöl	33.-
Hagebuttenkernöl	175.-	Mohnöl	24.-	Sesamöl	29.-
Hanföl	31.-	Nachtkerzenöl	200.-	Silberblattöl (Lohnpress.)	200.-
Haselnußöl	45.-	Olivenöl (basilikata)	29.-	Sonnenblumenkernöl	23.-
Holunderblütenöl	120.-	Olivenöl (katalunisch)	29.-	Sonnenblumenöl High Oleic	15.-
Ital. Kräuter-Öl	50.-	Olivenöl (kat) extra verde	40.-	Traubenkernöl	29.-
Johanneskrautöl	120.-	Olivenöl (sizilianisch)	29.-	Walnußöl	56.-
		Olivenöl (portugiesisch)	29.-	Zimtöl	55.-
		Olivenöl Spanien	15.-	Zitronenkernöl	320.-