

Bodensee-Ölmühle GmbH

... alles ist gut!

Überlinger Str. 104, 88696 Owingen www.bodenseeoeel.de

Tel. 07551/9450760, Fax 07551/9450762 info@bodenseeoeel.de



Geschäftszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9-13 Uhr.

Versand: Mindestbestellwert Euro 50.- auf Vorkasse.

Versandkostenfrei in Deutschland; Schweiz: Euro 13,50; EU & Rest der Welt: auf Anfrage

Rabatte: 5% ab Euro 150.-, 10% ab Euro 250.-, 20% ab Euro 400.-. Bankverbindungen:

Deutschland: Sparkasse Bodensee, IBAN DE81 6905 0001 0026 1478 35, BIC: SOLADES1KNZ

Schweiz (Euro-Konto): PostFinance, IBAN CH72 0900 0000 9137 5000 5, BIC: POFICHBEXXX

Name: _____ Datum: _____

Anschrift: _____

Email: _____ Telefon: _____

Preisliste verpackt & Bestellschein Stand 1.7.2020 Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Nußmousse in Rohkostqualität unter 37° C hergestellt

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Aprikosenkern- mus	125 g	5.-			Mandelmus	125 g	6.-		
	250 g	9.-				250 g	11.-		
	500 g	16,50				500 g	19,50		
Haselnußmus	125 g	4,50			Mohnmus	125 g	4,50		
	250 g	8,50				250 g	8,50		
	500 g	16.-				500 g	16.-		
Keine Schokolade Neues Rezept!	125 g	6.-			Pekan-Nußmus	125 g	8.-		
	250 g	11.-				250 g	14.-		
	500 g	19,50				500 g	26.-		
Kokosnußmus	125 g	4,50			Pistazienmus	125 g	9,50		
	250 g	8,50				250 g	17,50		
	500 g	16.-				500 g	32.-		
Macadamiamus Aktion! -40% ohne weitere Rabattierung	125 g	6.-			Sesammus (Tahine)	125 g	4,50		
	250 g	11.-				250 g	8,50		
	500 g	19,50				500 g	16.-		

Nüsse & Saaten in Rohkostqualität

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Aprikosenkerne	250 g	8.-			Pekannuß- Hälften	250 g	10.-		
	500 g	15.-				500 g	19.-		
Cashewkerne	250 g	9,50			Pinienkerne	100 g	7,50		
	500 g	17,50				250 g	18.-		
Haselnüsse	250 g	6,50			Pistazienkerne	100 g	7.-		
	500 g	12.-				250 g	16.-		
Kokosnuß- raspeln	500 g	8,50			Schwarzkümmel- samen	250 g	4,50		
	1 kg	16.-				500 g	8.-		
Kürbiskerne	250 g	6,50			Sesam	250 g	3,50		
	500 g	12.-				500 g	6.-		
Leinsamen	250 g	2.-			Schwarzer Sesam	250 g	5.-		
	500 g	4.-				500 g	9.-		
Macadamianüsse Spezial-Angebot!	125 g	4.-			Sonnenblumen- kerne	250 g	3,50		
	-45% ohne weitere Rabattierung					500 g	6.-		
Mandeln	250 g	8.-			Walnusshälften	250 g	10.-		
	500 g	15.-				500 g	19.-		
Mohn	250 g	3,50			Ölmüller's Nervenfutter	100 g	3.-		
	500 g	6.-				250 g	6,50		

Speiseöle real kaltgepreßt unter 37° C hergestellt

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Aprikosenkernöl	100 ml	8,50			Olivenöl (basilikata)	250 ml	10.-		
	250 ml	19.-				500 ml	18.-		
	500 ml	36.-				Olivenöl (katalunisch)	250 ml	10.-	
Hanföl	100 ml	5.-			500 ml		18.-		
	250 ml	11.-			5 Liter		120.-		
	500 ml	19,50			Olivenöl (kat.) extra verde	250 ml	13.-		
Haselnußöl	100 ml	7.-				500 ml	25.-		
	250 ml	15.-			Olivenöl (portugiesisch)	250 ml	10.-		
	500 ml	28.-				500 ml	18.-		
Kokosnußöl	250 ml	7.-			Olivenöl (sizilianisch)	250 ml	10.-		
	500 ml	13.-			500 ml	18.-			
	1 Liter	24,50			Schwarzkümmel-öl	100 ml	10.-		
	2,5 Lit.	59.-				250 ml	24.-		
4 Liter	87.-			500 ml		45.-			
Riesenglas! →					Sesamöl	250 ml	10.-		
						500 ml	18.-		
	Kürbiskernöl	100 ml	7.-			Schwarzes Sesamöl	250 ml	11.-	
250 ml		15.-			500 ml		19,50		
500 ml		28.-			Sonnenblumenkernöl	250 ml	8.-		
Leinöl	100 ml	5.-			500 ml	14,50			
	250 ml	11.-			Sonnenblumenöl High Oleic	250 ml	5.-		
	500 ml	19,50				500 ml	9,50		
Mandelöl	100 ml	8,50			Traubenkernöl	100 ml	7,50		
	250 ml	19.-				250 ml	18.-		
	500 ml	36.-			Walnußöl	100 ml	8,50		
Mohnöl	100 ml	3,50				250 ml	19.-		
	250 ml	8.-				500 ml	36.-		
	500 ml	14,50							
Olivenöl Spanien	5 Liter	90.-							

High Lights: Spezialöle & Mazzerate real kaltgepreßt unter 37° C hergestellt

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
7-Blütenöl *	100 ml	9.-			Kirschkern-Marzipan-Öl	50 ml	7.-		
	250 ml	19,50				100 ml	13.-		
Bärlauchöl	100 ml	6,50			Lavendelöl	50 ml	8.-		
	250 ml	14,50				100 ml	15.-		
Basilikumöl	100 ml	6,50			Lindenblütenöl	50 ml	8.-		
	250 ml	14,50				100 ml	15.-		
Borretschöl	50 ml	12.-			Nachtkerzenöl	50 ml	13,50		
	100 ml	22.-				100 ml	25.-		
Chiliöl	100 ml	7.-			Petersilienöl	20 ml	17.-		
	250 ml	15.-			Rosenblütenöl	50 ml	13,50		
Fliederöl	50 ml	8.-				100 ml	25.-		
	100 ml	15.-			Rosmarinöl	100 ml	7.-		
Hagebuttenkernöl	50 ml	12.-				250 ml	15.-		
	100 ml	22.-			Salbeiöl	50 ml	8.-		
	250 ml	49.-				100 ml	15.-		
Holunderblütenöl	50 ml	8.-			Schafgarbenöl	100 ml	9.-		
	100 ml	15.-				250 ml	19,50		
Ital. Kräuter-Öl	100 ml	6,50			Silberblattöl (Lohnpressung)	50 ml	13,50		
	250 ml	14,50				100 ml	25.-		
Johanneskrautöl	50 ml	8.-			Zimtöl	100 ml	7.-		
	100 ml	15.-				250 ml	15.-		
					Zitronenkernöl	50 ml	20.-		

* 7-Blütenöl: Rose, Holunder, Frauenmantel, Kamille, Johanneskraut, Lavendel, Melisse

Weitere Mühlenprodukte:

Gewürze & Kräuter in Rohkostqualität

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Anis ganz	50 g	2,40			Kümmel ganz	50 g	2,10		
	100 g	4,35				100 g	3,80		
Bärlauchblätter	50 g	3,75			Kurkuma gemahlen	50 g	2,15		
	100 g	6,75				100 g	3,90		
Basilikum	50 g	2,25			Liebstöckel	50 g	4,65		
	100 g	4,10				100 g	8,40		
Bohnenkraut	50 g	3,40			Majoran	50 g	2,40		
	100 g	6,15				100 g	4,30		
Carob	100 g	1,50			Meersalz	500 g	1,50		
	250 g	3,40				1 kg	2,70		
Chili crushed	50 g	2,40			Muskatnuß ganz	2 St.	1,50		
	100 g	4,35			Nelken	20 g	2,35		
Chili gemahlen	50 g	3,40				50 g	5,25		
	100 g	6,15			Oregano	50 g	3,10		
Chili rot Jalapeño ganz 120000 Scov.	20 g	1,85				100 g	5,55		
	50 g	4,25			Paprika Pulver edelsüß	50 g	3,60		
Curry Pulver	50 g	3,25				100 g	6,45		
	100 g	5,85			Paprika Pulver scharf	50 g	4,30		
Dillspitzen	20 g	2,10				100 g	7,80		
	50 g	4,70			Petersilie	50 g	3,45		
Fenchel	50 g	1,95				100 g	6,20		
	100 g	3,55			Pfeffer schwarz ganz	50 g	3,85		
Gemüsebrühe	100 g	1,95				100 g	6,90		
	250 g	4,45			Pfeffer weiß ganz	50 g	3,85		
Kardamom	20 g	5,45				100 g	6,90		
	50 g	12,40			Pizzakräuter	50 g	2,65		
Koriander	50 g	2,40				100 g	4,65		
	100 g	4,35			Rosmarin	50 g	2,15		
Kräuter der Provence	50 g	3,40				100 g	3,90		
	100 g	6,15			Schabziger Klee	20 g	2,35		
Kräutersalz	25 g	3.-				50 g	5,25		
	85 g	6,50			Thymian	50 g	3,10		
	245 g	16,50				100 g	5,55		
Kreuzkümmel ganz	50 g	4,10			Wacholderbeeren	50 g	2,65		
	100 g	7,35				100 g	4,65		
Kreuzkümmel gemahlen	50 g	4,40			Zimt gemahlen	50 g	3,25		
	100 g	7,95				100 g	5,85		

Getreide

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Amaranth	500 g	2,50			Grünkern	500 g	4.-		
	1 kg	4,50				1 kg	7,50		
Buchweizen	500 g	2,50			Nackthafer	500 g	3,50		
	1 kg	4,50				1 kg	6,50		
Bulgur	500 g	3,50			Quinoa	500 g	6.-		
	1 kg	6.-				1 kg	11.-		
Couscous	500 g	2,50			Roggen	500 g	1,50		
	1 kg	4,50				1 kg	2,50		
Dinkel	500 g	2.-			Weizen	500 g	1,50		
	1 kg	3,50				1 kg	2,50		
Einkorn	500 g	3,50							
	1 kg	6.-							

Reis

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Basmati Vollkorn	500 g	3,50			Jasmin weiß	500 g	5.-		
	1 kg	6.-				1 kg	9,50		
Basmati weiß	500 g	3,50			Langkorn schwarz	500 g	6.-		
	1 kg	6.-				1 kg	11.-		
Jasmin Vollkorn	500 g	5.-			Wildreis	100 g	4,50		
	1 kg	9,50				250 g	10.-		

Hülsenfrüchte & Keimsaaten

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Azukibohnen	500 g	5.-			Sojabohnen	500 g	3.-		
	1 kg	9.-				1 kg	5,50		
Berglinsen braun	500 g	4,50			Alfalfa	100 g	2.-		
	1 kg	8,50				250 g	4,50		
Berglinsen grün	500 g	4,50			Bockshornklee	100 g	2.-		
	1 kg	8,50				250 g	4,50		
Bohnen (weiß)	500 g	5.-			Broccoli	100 g	2.-		
	1 kg	9.-				250 g	4,50		
Erbsen grün	500 g	3,50			Flohsamen	100 g	3.-		
	1 kg	6,50				250 g	7.-		
Kichererbsen	500 g	4.-			Gelbsefsaat	100 g	2.-		
	1 kg	7.-				250 g	4,50		
Kidneybohnen	500 g	4,50			Radieschen	100 g	2.-		
	1 kg	8,50				250 g	4,50		
Linsen rot	500 g	4.-			Rettich	100 g	2.-		
	1 kg	7.-				250 g	4,50		
Linsen schwarz	500 g	6,50			Rotklee	100 g	2.-		
	1 kg	12.-				250 g	4,50		
Mungobohnen	500 g	4.-							
	1 kg	7,50							

Trockenfrüchte

Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €	Produkt	Inhalt	Preis €	Menge Stück	Summe €
Mango	100 g	3,50			Zwiebeln	100 g	3.-		
	250 g	6.-				250 g	6,50		
Tomaten	100 g	2,-							
	250 g	4.-							

Kennen Sie schon B.Y.O.B. ?

Bring Your Own Bottle/Box

Bitte beachten Sie auch unsere LA-LI-LO: Laden-Liste-Lose!

Bringen Sie Ihre eigenen Gefäße (Flaschen, Gläser, Tupperware, Tüten etc.) mit. Sparen Sie 20% und mehr beim losen und verpackungsfreien Einkauf direkt in unserer Ölmühle gegenüber den abgefüllten Gebinden. Außer den Nußmusen sind fast alle Produkte lose erhältlich. Bitte achten Sie bei Ihren eigenen Gefäßen auf Sauberkeit: Sie helfen sich selber dadurch am meisten. Besten Dank. Ihre Bodensee-Ölmühle GmbH